



తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త



Published from Tadepalligudem, Vijayawada, Hyderabad, Visakhapatnam, Rajahmundry, Guntur, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kurnool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Srikakulam

18-1-2025 శనివారం సంపుటి: 30 సంచిక: 350 పేజీలు: 10+4 వెల: 6.50



లోకేష్ నేతృత్వంలో టీడీపీ వ్యవస్థాపకుడు ఎన్టీఆర్ గారికి కోటి సభ్యత్వాలతో ఘననివాళి

తెలుగునేలపై ఆత్మగౌరవ నినాదం మారుమోగించిన తెలుగు పౌరుషం స్వర్ణీయ ఎన్టీఆర్ గారు.
అటువంటి ఎన్టీఆర్ గారు స్థాపించిన పార్టీ తెలుగుదేశం. చరిత్ర సృష్టించడం, రికార్డులు తిరగరాయడం
స్వర్ణీయ ఎన్టీఆర్ గారితోనే అలవాటు చేసుకున్న తెలుగుదేశం... నేడు మరో రికార్డును సృష్టించింది.

**1 కోటి పైచిలుకు సభ్యత్వాల నమోదుతో సరికొత్త చరిత్రను ఆవిష్కరించింది. యువసారథి నారా లోకేష్ నేతృత్వంలో
టీడీపీ కార్యకర్తలు, నేతలు కలిసి ఎన్టీఆర్ గారికి అందించిన ఘననివాళి ఇది.**



సభ్యత్వ నమోదులో టీడీపీ సాధించిన రికార్డులు

మొత్తం సభ్యత్వాలు
1,00,00,000+
(10.05 మిలియన్లు)

11 నియోజకవర్గాల్లో
లక్ష మార్క్ ను దాటి
సభ్యత్వాలు నమోదయ్యాయి

105 నియోజకవర్గాల్లో
50 వేల మార్క్ ను దాటి
సభ్యత్వాలు నమోదయ్యాయి

కార్యకర్తల ప్రమాద భీమాను రూ.2 లక్షల నుంచి 5 లక్షలకు పెంచిన నారా లోకేష్



B.C. Janardhan Reddy
Minister of Roads & Buildings
of Andhra Pradesh

తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు... సిసీ, రాజకీయ రంగాలలో అద్వితీయ చరిత్రను సొంతం చేసుకున్న చరితార్డుడు, సంక్షేమ యుగానికి ఆద్యుడు...
తెలుగుజాతికి ఆరాధ్యుడు కీ.శే. నందమూరి తారక రామారావు గారి వర్ధంతి సందర్భంగా... ఆ మహనీయుని స్మృతికి నివాళులు.



పేదలకు భూవంశిని చర్చలు

గ్రామాల్లో 3, పట్టణ ప్రాంతాల్లో 2 సెంటల్లు ఇన్స్టాలని కేబినెట్ నిర్ణయం వచ్చే ఆర్థికసంవత్సరం నుంచి తల్లికీ వందనం, అన్నదాత సుఖీభవ పోలవరం డయాప్రంవాలీ నిర్మాణం తక్షణమే ఆరంభం అమరావతి, పోలవరం, విశాఖ ఉక్కుకు కేంద్రం నిధులివ్వడంపై సీఎం చంద్రబాబు కృతజ్ఞతలు నిషేధిత భూములపై మంత్రివర్గ ఉపసంఘం ఏర్పాటు



శుక్రవారం కేబినెట్ సమావేశంలో సిఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సిఎం పవన్, మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు

విజయవాడ, జనవరి 17, ప్రభాకరవార్త ప్రతినిధి:
గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మూడు సంక్రమణ, పట్టణ
ప్రాంతాల్లో రెండు సంక్రమణ స్థలం పేరులకు
జప్సైడుకు వెంటనే విర్రాట్లు చేయాలని
అధికారులను ముఖ్య మంత్రి ఆదేశించారు.
శుభకారం ఏపీ సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి
పరచడాబా నాయుడు అధ్యక్షతన ఆంధ్రప్రదేశ్
కేబినెట్ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో
పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ప్రభుత్వ
పథకాల అమలు, హోల వరం ప్రాజెక్టు
అమలరాపిడి నిర్మాణ అనుమతి, పేద పలు భూమి
పరిమితి పంటి అవసరాలు ప్రధానంగా
వర్ధించారు. 2024-25 ఏడాది ఖరీఫ్ ధాన్యం

సేకరణ కోసం అవసరమైన రూ. 700కోట్లు నిధుల్ని ఎన్నిడీసీ నుంచి తీసుకునేందుకు పోరుతరఫా కాలి కాన్ఫరేన్స్ కు బదిలీ చేసేందుకు రైలివెల్ అనుమతి ఇచ్చింది. ఏపీ షెఫర్డ్ అల్లాయస్ ఉత్పత్తిదారులు విద్యుత్ సుంకంలో గతంలో ఇచ్చిన తగ్గింపుల్ని మరో అనునెలలు నిర్వహించాలని నిర్ణయించారు. 62 నియో జకపాల్లో 63 అన్నీ క్యాంబేస్డ్ ప్రారంభానికి కేబిడీవో గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. అన్నీ క్యాంబేస్డ్ నిర్వహణకు ప్రత్యేక కమిటీలు ఏర్పాటు చేసి మెరుగ్గా ఈపట్ల అమలు చేయాలని నిర్ణయించింది. కువలపల్లి డిస్ట్రీక్ట్ మీద హైద్రల్ విద్యుత్ పాజెజు ఏర్పాటుకు

అనుమతి ఇచ్చారు.

అల్లికి వందనం పథకం అమలు విషయాన్ని కేరళైన చర్చ జరిగింది. వచ్చే ఏడాదు నుంచుతూ రాణికి అల్లికి వందనం జ్వాలని కేటెనెడ్ నిర్ణయించింది. అలాగే కేరళ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పీఎం కిసాన్ పథకం డబ్బులు వేసిన వెంటనే.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అతన్ని అన్నదాత సుఖీభవత వేయాలని నిర్ణయించారు. ఇక పోలవరం డయామీటర్ వాలన్ వెంటనే సారాధించమని నిర్ణయించారు. రాధాజాని అమరావతి వసలు కూడా వేసిన సారాధమ పూతాని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుయ్యడు ఈ కేటెనెడ్ భేటీలో చెప్పారు. గామీజా ప్రాంతాల్లో మూడు సెంటు, పట్టణ రాజాల్లో రెండు మూడు స్థలం పేదలకు చేస్తుందను వెంటనే ఏర్పాట్లు చేయాలని కేరళాదనుకు ముఖ్యమంత్రి ఆడిశం పచ్చ. ప్రిన్స్ రాంపై కేటెనెడ్లో సుందర్ చర్చ. 12 శత్రు వికలాలు విడుదలపై చర్చించారు. జెవెర్జి అంతలను జిల్లా వారిగా మీటింగ్ పెట్టి మీక్స్ చేసి, వచ్చే కేటెనెడ్ సమవేశానికి వెంటనే తీసుకురావాలని నిర్ణయించారు. జేవెర్జి వృద్ధి సాధించేందుకు >>2

తమాషాలు చేస్తే ఇబ్బందులే..

మంత్రివర్గ సహచరులను హెచ్చరించిన సిఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ, జనవరి 17, ప్రభాతపత్రిక ప్రకటించి: తమపాపాలు చేయకుండా ప్రభుత్వ విధానాలు అర్థం చేసుకోండి, ఏం కావాలి దీనివల్లే వ్యవసాయ రింగారు కాబట్టి ఇబ్బంది పడతారని చంద్రబాబు దీక్షాపాటి చేసిన తన మంత్రి వద్ద సహాయాలకు గట్టి పార్టీని ఉపయోగపట్ట నున్నారంటూ చెప్పారంటూ విడి నిర్వహణ మేయంలా సీఎం అయితే ఇవలె తన కృత్రితంగా ఉంటానో నేను చూడాలి. 40 ఏళ్ళగా అనుసరించి ఉన్న మీకు నేను ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు. వ్యవహారాకరణేమిటానో అధికారం కోల్పోయారా... మళ్ళీ ప్రజల దురుద్దేశం గలించా. విజయం నాడించుచానో అతలా మత నున్నట్లు అని చూడటం కోవడం సరిగ్గా. మాంద్యంపై తాజాగా, అలెట్యూర ప్రకటించిన వలుచురు మంత్రులు, ఎంపీలపై చంద్రబాబు ఆగ్రహం వ్యక్తం

చేశారు. నాకు కావాలింది పోదలకు దోబులు ఇవ్వడం కాదు...నాకు కావాలింది ఫలితాలు అని వారితో నిర్భయమాటలు చెప్పారు. ముఖ్యంగా, గోపల్ మీడియా వినియోగంతో విఫలమయ్యారంటూ పండ్లగూలు అలసత్తున్న వ్యక్తుల చేశారు. అనే సమయంలో, పార్టీ సభాపతి వేసానికి ఎవీలు రాకపోవడం ఏంటని సరసనాల్పవేలు ఎంపీ రావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలును ప్రశ్నించారు. పార్టీ సభాపతం కంటే ఇతర పనలే ముఖ్యమ? అని మంపడిద్దారు. ఎమ్మెల్యేలు, ఎవీలు ఆయా జిల్లా కేంద్రాల మంత్రుల సమన్వయంతో పనిచేయాలని వండ్లగూలు స్పష్టం చేశారు. క్షేత్రస్థాయి సమన్వయం ఇచ్చాల్సి మంత్రులకు చెప్పి పరిష్కరించాలని, ఎమ్మెల్యే తప్పు చేస్తే ఇచ్చాల్సి మంత్రిని భావ్యత

కేసులు పెండింగ్ పెట్టకండి

విజయవాడ, జనవరి 17, ప్రభాత వార్తపత్రి
కె.సి.ఎం పవన్
కేసులపై 3
వారాల్లో
నివేదిక
ఇవ్వాలి:
డి.సి.ఎం పవన్

విజయవాడ
కేసులపై 3
వారాల్లో
నివేదిక
ఇవ్వాలి:

డి.సిఎం పవన్

పూలు, చర్రలు ఏళ్ల పాటు

పని తీరుపై ప్రభావం



ఉన్న విజిటిన్స్, సీసీబీ, శాఖా పరమైన కేసుల వివరాలు, అవి ఎంతకాలంగా పెండింగ్లో ఉన్నాయి, అందుకుగల కారణా

పాపానుగ్రహి అని ఉప ముఖ్యమంత్రి
వనస్ కర్కాడే స్వస్థం చేశారు. శుక్రవారం
ఆయన తన పరిశోధనలను మంత్రికాశ్రాద్ధాది
కార్యాలను నడిపించారు. ఉక్త సందర్భంగా
ఆయన క్రమశిక్షణ పర్యయ, శాఖపరమైన
విచారణలను సరిబరించినవిని ఏకైక
తరబడి పెంపిడిగోల్ ఉన్న ఆంధ్రపై ఉప
ముఖ్యమంత్రి దృష్టి సారించారు. పంపా
యతీరాజ్, గ్రామిణిబాధిద్రష్టి, అర్, అర్.
దబ్బా, ఎన్., అబిడి, పర్యావరణ శాఖాధి
కారి పరమైన కేసుల వివరాలు, అవి
ఉన్నాయి, ఉపాధ్యక్షులగల శాఖాధి



నేడు రాష్ట్రానికి
అమిత్ షా

సిఎం చంద్రబాబు, డిసిఎం
పవన్తో కీలక సమావేశం

విజయవాడ, జనవరి 17, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి:
తొలి హోమంగ్రి అమెరికా ఈ నెల 18 నాయకత్వంలో ఏవీ వస్తున్నాను. రెండవ వారం వాయిదా అయిన విజయవాడ పరిసరాల్లో పర్యటిస్తారు. ఏవీ రాజకీయాలలో శీల పరిణామాలు వాయి వేసుకున్నాయని నేనెప్పుడూ అమెరికా పర్యటనకు ప్రాధాన్యత పెరిగింది. ప్రభుత్వం ఏర్పడి ఏడు నెలలు పుర్రుయింది. వాయి వారి రాజకీయం అయి ఏడు నెలలు పనితీరు పై నమిక్ మొదలు అయింది. ఇవే నమయిలో తొలి హోమంగ్రి అమెరికా వారి అమరావతికి వస్తున్నారు. నీయం పందా నానానాలో దిగ్గివకు వారికి కానాన్నారు. పనితీరు వాయి కామిల వామిక్సనెలలో అమెరికా వారి ప్రత్యేకంగా నమిక్ కానాన్నారు. ఈ నమిక్ వారిలో శీల నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉంది తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు అధికారి కంగా డెవ్లర్ల ఖాతాలో, ఢిల్లీ నమిక్



గంగా సాగరం వద్ద ఘోర ప్రమాదం

పైవేటు బస్సును
ధీకొన్న టిప్పర్
నలుగురు మృతి
15 మందికి తీవ్రగాయాలు

చిత్తూరు, జనవరి 17 ప్రభాతవార్త: చిత్తూరు జిల్లా కలెక్టరేట్‌కు కూత వెలు దూరంలో చెన్నై-బెంగళూరు జాతీయ రహదారిలో గుడిపాల ప్రపంచలం గంగాసాగరం వద్ద సురవారం అద్రదాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. తీరవద్ద గుడిపాల బ్రహ్మేశ్వరుల వెళ్తున్న ఒడ్రెవెలు బస్సును జాతీయ రహదారి వసులు నిర్వహిస్తున్న ఒడ్రెవెల్ల వట్టి రోడ్డుతో వేగంగా ఢీకొనడంతో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. ఈ ప్రమాదంలో సుంపునూ సులంతో నలుగురు మృతి చెందగా, 15 మంది ప్రయాణికులకు తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. మృతి చెందిన వారిలో తీరవట్టి చెందిన ఇద్దరు ప్రపంగా తమిళనాడు రాష్ట్రానికి చెందిన మరో ఇద్దరు పున్నారు. ఈ ప్రమాదంలో బస్సులో ప్రయాణిస్తున్న ఏడుగురు సరసిని నగరం చెందిన ఎ.పొందాడి(33), తీరవట్టి వట్టి, కానిసి చెందిన రె.శ్రీధర్(21), తమిళనాడు రాష్ట్రం వస్తా కుమార్ జిల్లా తోవూ తాయికా చెందిన తేజ(40),



సుహర్ష బ్యూనోత్, బిజిఎంత్ ఆకట్టుకున్నారు. ఇప్పటి వరకు పట్టుదల నిమిషపై ఉన్న ఆలవ నాలు ఈ ట్రెయిన్లో విక్రీకి చేరు కున్నాయి. ఈ చిత్రానీని నిమిషా టోగ్గారంగ, ఎన్.బి.శ్రీరామ్ ఎడిటర్లు, మిలాన్ ఆర్ట్ డైరెక్టర్లుగా వర్తక చేశారు. ఇంతా ఈ చిత్రానీని సుందర స్టంట్స్ ను కంపోజ్ చేయగా, అను వర్తన కాన్స్ట్యూమ్స్ డిజైన్లరగా వని చేశారు. సుబ్రమణియన్ నారాయణన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్లుగా, జె.గిరినాథన్, కె.జయశీలన్ ప్రొడక్షన్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్లుగా వర్తక చేశారు. ఇంతా జి.అనంద్ కుమార్, గోపీ ప్రసన్న (పబ్లిసిటీ డిజైన్లర్).

మనల్ని మనం నమ్ముకుంటే విజయం

భక్త వ్యాపారంలో నష్టపోతున్న కుటుంబం రోడ్డున పడింది. ఏడాది పాప, కడుపులో మరో బిడ్డతో దిక్కుతోచని స్థితి ఆమెది. కానీ, చిన్నప్పుడు నేర్చుకున్న కుట్టు నైపుణ్యాలతోనే కుటుంబాన్ని నిలబెట్టుకుంది. రూ.5వేల అప్పుతో బోటిక్ ప్రారంభించిన ఆమె... ప్రస్తుతం దుస్తులను విడే శాలకూ ఎగుమతి చేసే స్థాయికి చేరింది. ఆమె పెద్దపల్లి జిల్లా హనుమంతుని పేటకు చెందిన **పోలు సంధ్య**. ఆ ప్రయాణాన్ని మనం తెలుసుకుందాం. బాగా చదువుకోవాలి, ఉద్యోగం చేయాలనేది నా కల. అమ్మానాన్నలు బైలరింగ్ చేసేవారు. ఆర్థిక పరిస్థితులు బాగోలేక ఇంటిలో నా చదువు మాన్పించి పెళ్లి చేశారు. ఆయనకు వ్యాపారంలో ఊహించని విధంగా పెద్దపట్నం నష్టం వచ్చింది. అప్పటికే మాకు ఏడాది పాప మళ్ళీ గర్భిణిని, ఇలాంటి పరిస్థితుల్లోనే ఆయన మమ్మల్ని వదిలేసి వెళ్లిపోయారు. వారంలో ఒకసారి వచ్చి చూసి పోయేవారు. కుటుంబ బోపణ భారమయ్యింది. నాలో నేను చాలా మధనపడేదాన్ని. ఓ చిన్న దుకాణం లో దుస్తులకు చేతి పనులు చేసేందుకు చేరా. రోజంతా పని చేస్తే రూ.100 ఇచ్చేవారు. అలా చేస్తుండగానే బాబు పుట్టాడు. ఆదాయం సరిపోదని రాత్రుళ్ళు పూలజడలు కట్టేదాన్ని. ఉదయానికెళ్లా అందిస్తే రూ.150 ఇచ్చేవారు. అలా కొన్నాళ్ళు కష్టపడి కొంత సగదు చాలా. దానికి అదనంగా మరో రూ.5వేలు అప్పు తీసుకుని కుట్టుమెషీన్ కొనుక్కున్నా. క్రమంగా దుస్తులు కట్టడం ప్రారంభించా. ఒక్కరోజులో 10 డ్రెస్లు కట్టి ఇచ్చిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. చెప్పిన సమయానికి కట్టి ఇస్తుండడంతో ఆదరణ పెరిగింది.

విడతాలకు పంపిస్తూ... పిల్లలను చూసుకుంటూనే అన్నీ చేసేదాన్ని. ఈ 'నీ వల్ల కాదు... పదిలేయ్' అంటూ



నిరుత్సాహచరించినవారు ఉన్నారు. కానీ నన్ను నేను నమ్మాను మా ఊరిలో మొదటగా కంప్యూటర్ ఎంట్రాయడర్ వర్క్ చేసే పాపు ప్రారంభించా. మగ్గం వర్క్కులా చేసేదాన్ని. ఆర్థర్లు ఎక్కువ వస్తుండడంతో మరికొంతమందికి కుట్టులో శిక్షణ ఇచ్చా. ప్రస్తుతం 150 మందికి ఉపాధి కల్పిస్తున్నా. ఇన్స్టా వేదికగానూ వ్యాపారాన్ని విస్తృతం చేశా. కర్నూటక, అమెరికా, లండన్లకూ ఎగుమతి చేస్తున్నాను. పేద విద్యార్థులు, ఒంటరి మహిళలకు ఉచితంగా కుట్టులో శిక్షణ ఇస్తున్నా ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదురైనా సరే... మనల్ని మనం నమ్మి ముందడుగు వేస్తే విజయం తప్పక వరిస్తుందని నమ్ముతా. □

మెనోపాజ్... వైద్యశాస్త్రంలో చాలా నిరర్థకానికి గురైన అంశం. ఈ దశలో అనేక సమస్యలు వస్తున్నాయి. ఇతర వైద్యశాస్త్రాలు పరిష్కరించని ఈ సమస్యలను ఆయుర్వేదం ద్వారా తగ్గించే దానికి నిరూపిస్తున్నారు **డాక్టర్ పంచదాసింగ్**. ఆ పరిశోధన వివరాలు ఆమె మాటల్లోనే...మాది వారణాసి. అక్కడే బీఏఎమ్ఎస్ఎస్. కేరళలోని ఎర్నాకుళం ప్రభుత్వ కాలేజీ నుంచి ఆయుర్వేదంలో ఎంపీ పూర్తిచేశా. మన పురాతన శాస్త్రాలపైన, సాహిత్యంపైన నమ్మకమే నన్ను ఇటువైపు నడిపింది. ప్రాక్టీసు చేస్తూనే... ఓ కాలేజీలో బోధించేదాన్ని. వేదాల్లో, సంస్కృత గ్రంథాల్లో పేర్కొన్న ఆయుర్వేద అంశాలను పరిశీలించేదాన్ని. నా దగ్గరకు మెనోపాజ్ దశలో ఉన్న మహిళలు వివిధ సమస్యలతో వచ్చేవారు. వారికి ఆయుర్వేద ఔషధమైన ఓ రకం గడ్డి నుంచి తీసిన రసాన్ని మూలికలతో కలిపి ఇచ్చేదాన్ని. బాగా పనిచేస్తోందంటూ, మళ్ళీ మళ్ళీ ఆ రసం కావాలనేవాళ్ళు. అప్పుడే లోతుగా పరిశోధన చేయాలనుకున్నా. మెనో పాజ్ సమస్యలన్ని అల్లోలో హోర్మోనల్ రిస్పెన్సులో థెరపీ (హెచ్ఎల్)ని సూచిస్తారు: ఇవి ఎక్కువ కాలం తీసుకుంటే కాలేయ సమస్యలు, రక్తపోషం, గుండె జబ్బులు, చక్కెనాతం వంటివి వైపు చూపే ముప్పు ఉంది. ఈ సమస్యల్ని ఆయుర్వేదంలో నాన్ హోర్మోనల్ థెరపీ (ఎన్హెచ్ఎల్)తో పరిష్కరించాలనుకున్నా. రుగ్మేదం, అధర్వణ వేదంతో పాటు చరక, సుశ్రుత సంహితల్లోనూ ఈ గడ్డి ప్రస్తావన ఉంది. కాకపోతే ఇతర వ్యాధులకు మందులను సూచిస్తోంది. పారాసిటమల్ మాదిరిగా దీనికి ప్రసిద్ధ తేవాలనుకున్నా. అందుకు అనుమతి పొందా లంటే వైద్య సంస్థల దగ్గర శాస్త్రీయంగా నిరూపితం కావాలి. ఆ ప్రయత్నంలో ఇండియన్ కోస్మిక్ ఆఫ్ మెడికల్ రిసెర్చ్ నా పరిశోధనాంతాన్ని దరఖాస్తు చేసుకోగా అనుమతి ఇచ్చింది. హైదరాబాద్లోని నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ నూట్రీషన్లో పరిశోధనలు ప్రారంభ

మయ్యాయి. ఇక్కడ కాలఫోర్నియా జిస్ట్, సీనియర్ సైంటిస్ట్ డా.దినేష్కుమార్ సహకారంతో పేటెంట్ ఉండే ఫార్ములేషన్ కోసం అయిదేళ్ళగా ప్రయోగాలు చేస్తున్నా. ఈ పరిశోధనలకు అనుమతి నెలకు రూ.50వేలు అందుతోంది. నిజానికి అదివరకే నాకు రూ. లక్ష వరకూ వచ్చేది. అయినా దీనివల్లమహిళలకు కలిగే మేలుని దృష్టిలో పెట్టుకుని ముందడుగు వేశా. **ఎన్ఐఎన్కూ మొదటి పేటెంట్ :** కోల్డతాలోని బొటానికల్ సర్వే ఆఫ్ ఇండియా నుంచి ఈ గడ్డి మొక్కకు శాస్త్రీయ గుర్తింపును తీసుకున్నా. సైసెల్(సేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్

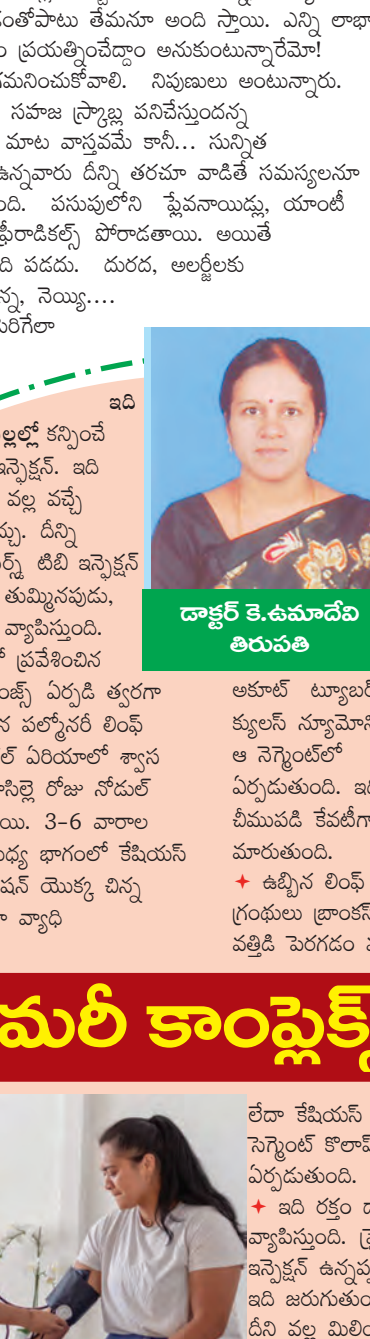


మెనోపాజ్ సమస్యకు టాబ్లెట్!

ఫార్మాస్యూటికల్ అండ్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ రిసెర్చ్), మొహోల్లో ప్రోటోటైప్ టాబ్లెట్ని తయారుచేశా. దీంతో మెనోపాజ్ దశలో కనిపించే ఆస్టియోపొరోసిస్, ఫ్లాటీ లివర్, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్... మొదలైనవాటికి పరిష్కారం దొరికినట్లు నిరూపించాం. ఈ మందులో క్యాన్సర్ కారకాలు లేవు. ముడిసేరుకుగా ఉపయోగించే గడ్డి భారతంలోని అన్నిచోట్లా ఏడాది పొడుగునా లభిస్తుంది. కాబట్టి తక్కువ ధరకే అందించవచ్చు. క్లినికల్ ప్రయోగాలతోపాటు వివిధ దశల్లో నాణ్యతా ప్రమాణాలు, నియంత్రణ సంస్థల అనుమతులతో నియంత్రణ ఫార్ములేషన్ సిద్ధం చేశాం. దీనితో ఈ మందుకు పేటెంట్ కూడా సాధించా, ఎన్ఐఎన్ చరిత్రలో ఇది మొదటి పేటెంట్, యూరోపియన్ సొసైటీ

ఆఫ్ గైసకాలజీకి అందించే 'అర్చెస్ అండ్ ఆల్బర్ట్ నెటర్ డ్రైజ్కు నా పరిశోధన పాల్గొలిస్తే అయింది. ఎయిమ్స్ డిల్లీలో జరిగిన ఓ అంతర్జాతీయ సదస్సులో నా పరిశోధనా పత్రానికి ప్రత్యేక ప్రశంసలు వచ్చాయి. ఈ సూచన టీఆర్ఎఫ్ 7 దశను దాటి షేజీ3 ఆమోదం పొందింది. తయారీ సంస్థలు: అసక్తి మాహితీ త్వరలో దీన్ని మార్కెట్లోకి తెచ్చే ప్రయత్నం చేస్తాం. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 2000 నాటికి 120కోట్లు మంది మెనోపాజ్ దశలో ఉంటారు. కాబట్టి దీని అవసరం ఎంతైనా ఉంది. మన వేదాల్లో చాలా ఆరోగ్య సమస్యలకు అద్భుత పరిష్కారాలున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తయ్యాక అల్లోపతి, ఇతర వైద్య విభాగాల పరిష్కారం చూపలని మరో అంశంపైన దృష్టిపెడతా. □

పట్టుకు కొత్త లుక్కు!



పాపం దాల్చిస్తే.. ఇప్పుడు వామనుడిలా అయిన బలి.. తన వద్దకు వచ్చిన వామనుడిని సగౌరవంగా స్వాగతించి, సత్కరించాడు. 'బ్రాహ్మణోత్తమా! ఏం కావాలో కోరుకో' అన్నాడు. వామనమూర్తి మూడడుగుల నేల ఇస్తే చాలంటే. అంగీకరించాడు బలి. 'నీ విశాసంతో కోసమే విష్ణుమూర్తి మారువేషంలో వచ్చాడు.

విశ్వమంతా వ్యాపించి..

ఇచ్చిన మాటను వెనక్కి తీసుకో! అని గురువు శుక్రబార్యుడు హెచ్చరించినా మాట తప్పలేదు బలి. అప్పుడు స్వామి ఒక అడుగుతో భూమండలాన్ని రెండో అడుగుతో ఆకాశాన్ని ఆక్రమించాడు. మూడో అడుగును ఆ దానశీలి. శిరసు పైన వెంట, అధఃపాతాళానికి తోక్కి దానికి సిద్ధమయ్యాడు. 'వామన జయంతిని కేరళవాసులు 'ఓనమ్'గా వేడుక చేసుకుంటారు. వామనమూర్తి బలిని శిక్షించే ప్రదేశానికి చక్రవర్తి ధర్మపత్ని వింధ్యవతి, ప్రహ్లాదుడు, బ్రహ్మ దేవుడు, విశ్వేశ్వరులు, బలి తన మనవడే అయినా.. అతడి అపరాధాన్ని అణచివేసిన విష్ణులిలకు ప్రహ్లాదుడు ఆసందించాడు. బలి అల్లాంగి వింధ్యావతి మాత్రం 'స్వామీ! తాను

మాట ఇవ్వకుండా కట్టుబడి, ఎలాంటి సందేహం మూడు లోకాల్ని ధారదత్తం చేశాడు కదా! మరి అలాంటి నా భర్తను ఎలా శిక్షించావు? ఇది ధర్మమా? అని ప్రశ్నించింది. బ్రహ్మదేవుడు కూడా స్వామీ! బలిచక్రవర్తి సంపదల తృణప్రాయంగా నమర్చిందే గోవుదాత. అటువంటి బలిని శిక్షించటం న్యాయమా? అని సందేహాన్ని వ్యక్తం చేశాడు. అప్పుడా పరధాముడు ప్రసన్నపడనంతో ఎవరిపై నేను కరుణ చూపాలని అనుకుంటా... ముందుగా వారి సకల సంపదలను హరించేస్తాను. సంసార సంబంధమైన మైకంలో పడి ఎవరు లోకాల్ని, నన్ను దిక్కిస్తారో అతడు అనేక జన్మలెత్తి అవస్థలు పడతాడు. ధనం, పరుసు, రూపం, విద్య, బలం, ఇశ్వర్యం, కర్మల వల్ల వచ్చే గర్వాన్ని చుడండి, ఎలాంటి మాటిన్యం లేనివారిని రక్షిస్తాను. నన్ను నమ్ముకున్న ఎన్నడూ లోభం, అధిమానం, సంసారం, వైభవం అనే వాటి వలన చెడిపోరు అని నృసింహం చేశారు. తాను బంధించినా బలిచక్రవర్తి కోపాదేగాలకు లోను కాకుండా నిశ్చలంగా నిలబడదాన్ని చూసి విష్ణుమూర్తి హర్షించాడు. ఆ దానవాగ్దాని భవిష్యత్తులో దేవ లోకానికి అధిపతి అయిన దేవేంద్రుణ్ణి చేస్తానన్నాడు. బలిచక్రవర్తి దానవృద్ధుల దేవదేవుడిపై అపార భక్తిని చూపినందుకు స్వామి కృపకు పాత్రడయ్యాడు. అందుకే సప్తవింశతిలో అశ్వత్థామ, వేద వ్యాసుడు, హనుమంతుడు, విభీషణుడు, కృపాబార్యుడు, చరకురాముడితో పాటు బలి చక్రవర్తికి కూడా ఆ పరమాత్మ కోటు కల్పించాడు. □

శరీరంలోని అనేక భాగాలకు ఉపయోగపడే ఆసనం. ముందుగా రోగా మూర్తిపైను విశ్రాంతిగా వెల్లడిలా చదుకోండి. రెండు చేతులని శరీరానికి ఇరువక్కల ఉంచండి. సర్వాంగసనం.. ఇప్పుడు నెమ్మదిగా రెండు కాళ్ళను 90 డిగ్రీ కోణంలోకి వచ్చేవరకూ పైకి లేపండి. అపై రెండు చేతులి నడుము దగ్గర ఉంచి పైకి లేపిన శరీరానికి ఊతం ఇస్తూ నడుమును పైకి పైకి నెట్టండి. కాళ్ళను నిలుచుగా ఉండి... శ్వాస తీసుకోండి. ఎలాంటి కుదుపులు లేకుండా 20 సెకన్లు ఆదే స్థితిలో ఉండండి. తర్వాత నెమ్మదిగా మోకాళ్ళను నుంచి, తుంటి ఇప్పటికే నెమ్మదిగా విశ్రాంతి తీసుకోండి. ఈ ఆసనం శరీరంలో దాదాపు అన్ని భాగాలపై ప్రభావం చూపే మేలు చేస్తుంది. ఖైరాయిద్ గ్రంథిని ఉత్తేజపరుస్తుంది. ఎదుగుదలకు మంచిది, కీడ్సలు అరోగ్యంగా ఉండుతుంది, సిగరెట్లకు దూరంగా ఉండాలి. □ భాగ్యాల తింటే ఆ కిక్కు వేరనిపిస్తుంది. ఇంతకీ ట్రైనింగ్, క్రంబిగా ఉంటే వీటినిలా చేస్తారో తెలుసా.. రెండు కప్పుల గోధుమపిండి, ,

నెక్కువలో సమస్య లను తగ్గిస్తుంది. బరువును అదుపులో ఉంచు తుంది. గుండె సర్క్యులు అయిన వారు, తల తిరుగుడు సమస్య ఉన్నవారు, డాక్టర్ సలహాతో చేయాలి. గర్భిణులు, స్త్రీలు రైటిస్ ఉన్నవాటి చేయరాదు. మెరుగైన ఫలితంగా కోసం ఆసనం చేస్తూనే.. క్యాన్సర్ నియమాలను పాటించాలి.. పండ్లను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. యుంటే ఆక్సిడెంట్లు ఎలా ఉన్నాయో చూడండి. ఉప్పు, పంచదార తగ్గించండి. నీళ్ళు ఎక్కువగా తాగుతూ... ఆల్కహాల్, గుజరాతీల భాజ్జా గురించి మినార్లా! చాయ్ తాగుతూ రెండు భాగ్యాల తింటే ఆ కిక్కు వేరనిపిస్తుంది. ఇంతకీ ట్రైనింగ్, క్రంబిగా ఉంటే వీటినిలా చేస్తారో తెలుసా.. రెండు కప్పుల గోధుమపిండి, ,

లేదా కేషియన్ స్పెర్మిల్ కొలాప్స్ ఏర్పడుతుంది. + ఇది రక్తం ద్వారా వ్యాపిస్తుంది. డ్రైమర్ ఇన్ఫెక్షన్ ఉన్నప్పుడు ఇది జరుగుతుంది. దీని వల్ల మిలియర్ ట్యూబర్ క్యులస్ స్పీన్, లివర్ ట్రెయిన్ కిడ్నీలో ఎఫ్ఎక్ట్ అవుతుంది. దీన్ని ఆక్సిజేషన్ క్లయ్, సెకండరీ టిబి అడల్ టిబి ఘాన్స్ కాంప్లెక్స్ ఫైబ్రోసిస్, మరియు కాల్సిఫికేషన్కు గురైన పుడు జర్నల్ పల్మో నాలజిస్ట్ కాడ్ ఎర్నెస్టో రాసాయనో గౌరవ్హం రాంకే కాంప్లెక్స్ అంటారు. దీన్నే డ్రైమర్ టిబి అని కూడా అంటారు. □

కరకరలాడే ఖజ్జాలు



వస్త్రంతో అవసరం అయితే చక్కగా చూడాలి. కరకరలాడే ఖజ్జాలు రుచిలో వారిని అనిపిస్తాయి. ఓసారి చేర్చేద్దాం కదా! □



ఒక అడుగు ముందుకు స్వచ్ఛత వైపు

మంచి ఆలోచనలు, ఆరోగ్యవంతమైన శరీరం,
స్వచ్ఛమైన వాతావరణం, ఇంటి దగ్గర, పనిచేసే చోట శుభ్రతలతో
మన రాష్ట్రాన్ని స్వర్ణ ఆంధ్రగా, స్వచ్ఛ ఆంధ్రగా తీర్చిదిద్దుకుందాం.



‘స్వర్ణ ఆంధ్ర-స్వచ్ఛ ఆంధ్ర’ లక్ష్యాలు

- ఇంటింటి నుంచి 100% చెత్త సేకరణ
- చెత్తను 100% తడి చెత్త, పాడి చెత్తగా వేరు చేయడం
- ఘన వ్యర్థాలను 100% శాస్త్రీయంగా ప్రాసెస్ చేయడం
- తిరిగి ఉపయోగించగల వ్యర్థాలను రీసైక్లింగ్ చేయడం
- చెత్త కుప్పలు లేని సమాజం
- 100% వాడుక నీటి నిర్వహణ
- 100% ఓడిఎఫ్ ప్లస్ ఆదర్శ గ్రామాలు



జాతీయ శుభ్రతా దినోత్సవం

ప్రజలారా రండి! ‘స్వర్ణ ఆంధ్ర-స్వచ్ఛ ఆంధ్ర’ లక్ష్యాల సాధనలో ప్రభుత్వానికి సహకరించండి